

博愛醫院陳楷紀念中學

家長通告

敬啟者：茲有以下事項，敬希垂注：

(一)「登峰造極」：馬來西亞-神山登頂計劃 — 正式報名（中三至中五級適用）

主辦單位：全方位學習組

日期：2026年8月12-20日之間（共5日4夜）

地點：馬來西亞神山-京那巴魯山(Mount Kinabalu) 海拔 4,095.2 公尺

內容：整個計劃分為兩個階段，參加者必須完成所有本地訓練方可出發。

階段一：本地訓練（基礎強化階段）

- 目的：系統性地提升學生的體能、登山技巧及裝備知識，為海外登山做好準備。
- 內容：最少兩節課堂及一天戶外遠足訓練（例如：麥理浩徑/衛奕信徑的指定路段）、基礎急救知識、登山裝備知識、團隊建立活動等。

階段二：海外訓練（挑戰階段）

- 目的：進行為期五日四夜的馬來西亞神山登山挑戰，實踐訓練成果，成功登頂。
- 內容：往返神山、酒店住宿、專業嚮導帶領、山屋適應、正式登山攻頂挑戰。

（詳細日程見附件一）

行程費用：約港幣\$16,500，費用包括：

- 1)交通費：來回馬來西亞-亞庇的機票及當地專車接送(機場往返神山國家公園登山口)。
- 2)住宿費：出發前後在亞庇市區的酒店住宿及登山途中的山屋住宿。
- 3)膳食：部分正餐(山下酒店及山屋提供的登山餐)。(詳見附件一)
- 4)活動與支援：本地訓練及海外訓練之專業登山嚮導費用及登山團體保險。

學校津貼：學校將會透過「全方位學習津貼」、「學生活動支援津貼」（適用於綜援 / 全津 / 半津 或 經濟有困難之家庭）資助學生部份之行程費用。學生可獲\$3,300 或以上之資助額（暫訂）。

對象：中三至中五級學生

名額：20人(如人數不足，此活動將會取消)

負責老師：余穎穎老師 及 鄭海健老師

遴選詳情：計劃設面試及體能測試以作遴選，詳情如下：

日期	內容	
24-26/3/2026	回覆 eClass 家長通告報名	
27/3/2026 (五)	經審批後，公布面試及體能測試名單	
8/4/2026 (三)	個人面試： 1) 自我介紹 2) 參與計劃之期望 3) 情境分析	體能測試： 1) 靜息心率量度 2) 弓字步來回測試 3) 壺鈴架式深蹲 4) 負重行樓梯測試
17/4/2026 (五)	公布入選名單及發放電子通告	
17-22/4/2026	回覆 Eclass 電子通告、填妥報名表格（連同護照副本：有效期必須為整個行程之後最少六個月）及完成 Eclass 電子系統付費程序。	

****學校將維持每月 2-3 次，逢星期五下午 5 時正，透過「eClass Parent App」發放通告。家長必須按時閱覽/簽知****

此致
各位家長



博愛醫院陳楷紀念中學校長
鄭美菁博士謹啟

二零二六年三月二十四日

博愛醫院陳楷紀念中學

【回 條】

敬覆者：本人已詳閱及知悉下列學校通告第二五二八號之內容：

(一) 「登峰造極」：馬來西亞-神山登頂計劃 — 正式報名（中三至中五級適用）

本人知悉 貴校將於 2026 年 8 月 12 日 至 20 日舉辦「「登峰造極」：馬來西亞-神山登頂計劃」
本人意願如下：

- 同意敝子弟參加此遊學團。
 不同意敝子弟參加此遊學團。

此覆

博愛醫院陳楷紀念中學校長
鄭美菁博士

家長 / 監護人姓名：_____ 學生姓名：_____

家長 / 監護人簽署：_____ 班別/班號：_____ ()

日 期：二零二六年三月____日

備註：請各家長最遲於2026年3月23日(星期一)或以前以電子通告形式確認 或 交回已簽署之回條，以便班主任統籌辦理。

(*請在方格內加上✓號)