

博愛醫院陳楷紀念中學
家長通告

同理同心、幸福校園

各位同學：

悠長的假期即將過去，我們又回到熟悉的校園。暑假期間，我有機會閱讀到一些關於「幸福感」的文章，明白到「幸福感」其實是一種極其複雜而又主觀的個人情感。一些短暫、即時的愉悅或快樂的情緒，並不能衍生「幸福感」。真正「幸福感」的形成，往往受着個人對整體生活長期滿意程度，與及是否擁有積極具質素的人際關係的影響。我想藉着今日開學日這個機會，聚焦於「人際情感學習」這一點，和大家分享我個人的一些看法。

現今社會複雜多變，離不開人與人之間的連繫。良好人際關係是社會發展的一張重要的安全網。當中包括人與人之間良好的互動，彼此互相信任和支持。更重要的，就是群體內的每一位成員都具備「同理心」，都能站在別人角度，理解對方的難處和感受，並以追求共同願景為長遠奮鬥的目標。「同理心」是社會發展必備的人文素質。

本年度學校以「同理心」為主題，以「設身處地、關顧他人感受」為同學們品德情意發展的方向，期望校園內每一位同學都能夠珍惜彼此之間共同學習的時光。在同一校園的天空下，遇上問題雙方都願意聆聽對方的想法，理解雙方的關注點，以及感受。我相信只要我們重視彼此關係，大家都會樂意向前踏出一步，多一分關懷，少一分戾氣，同心合作共同創造幸福、和諧的校園生活。

2025「香港中學文憑試」(HKDSE)中，我校同學經過六年寒窗歷練，在公開考試中考獲卓越的成績。在備試的過程中，同學們發奮自勵，克服種種挑戰，既突破了困難，又突破了自己，其志可嘉，是我們學習的榜樣。

2025 至 26 年度將會是充滿挑戰的一個學年。我相信只要我們懷抱信念和希望，堅守正途，所有問題都必能迎刃而解。與各位同學共勉。

祝各位同學生活幸福、美滿，校園學習碩果豐盛！

博愛醫院陳楷紀念中學
鄭美菁校長

二零二五年九月一日