

博愛醫院陳楷紀念中學

姊妹學校交流報告書

2022-23學年

內地姊妹學校名稱(1): 徐州開發區中學

第一部分：交流活動詳情

項目編號	交流項目名稱及內容	預期目標	評估結果	反思及跟進
1	體育範疇 長跑訓練 通過視像形式與姊妹學校共同派出2至4名學生進行長跑訓練，包括心肺耐力功能等。	透過長跑訓練建立兩地學生的情誼。同時以體育項目為主題，讓兩地教師分享教學及訓練心得。	透過視像系統監察運動員訓練的情況，及分析相關數據。學生表現積極、成效理想。	運動員分隔兩地進行長跑訓練，缺乏現場觀摩及交流。整體而言，運動員透過跑步姿勢進行評估是實際可行的。
2	體育範疇 跳遠技術交流 通過視像形式與姊妹學校共同派出3名學生進行跳遠技術交流。徐州開發區中學將會使用跳遠沙池進行交流，而陳楷中學則會使用室內跳遠軟墊進行。	透過線上形式進行交流，與及電腦繪畫形成進行技術分析，提高兩地學生跳遠技術水平。		在跳遠項目當中，由於開發區中學使用沙池進行測試，陳楷中學使用室內跳遠軟墊進行，兩校測試存在差異，不能直接比較。整體而言，透過科技配合，兩地學生都能打破地域阻隔，直接受惠。

第二部分：財政報告

項目編號	交流項目	支出項目	費用	備註
1.	項目名稱	例如：		
		到訪內地姊妹學校的團費	--	
		本地合辦姊妹學校活動的費用	--	
		交通費	--	
		姊妹學校活動行政助理的薪金	\$ 31,620.75	
		視像交流設備的費用	\$ 77,449.13	
		交流物資費	\$ 47,900	
		其他: 運費	\$ 180	
		總計	\$ 157,149.88	
		津貼年度結餘	\$159,932.12	