

2011/12 年度

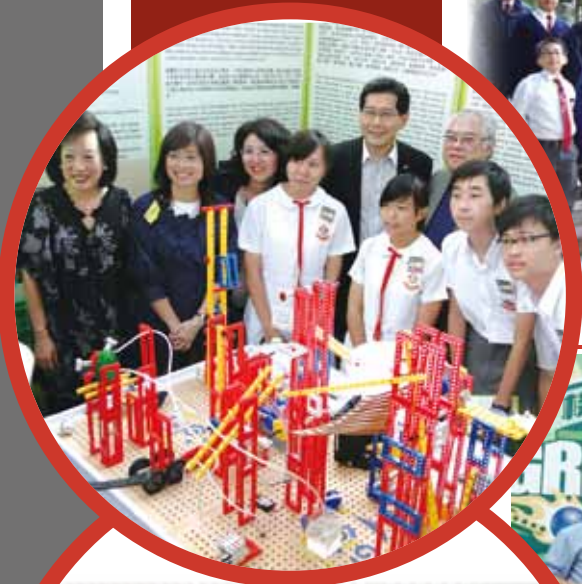


# 博愛醫院 陳楷紀念中學



## 學校概況

博愛醫院陳楷紀念中學於一九九零年創校。學校以「博文愛德」為校訓，培育「博愛」精神；支持專業領導及教學，營造優良學習氛圍，與持分者共建尚學社群；促進學生全人發展，建立高尚品格及正確人生觀，終身學習，追求卓越；培養學生成為才德兼備、獨立思考、善於溝通、具國際視野、重視文化承傳、關愛社會及國家、具領導能力的人才。



## 本年度目標及關注事項

「實事求是：促成績，守紀律，勇於求進。」

### 本年度的關注事項：

1. 促進教師專業發展，提升教學效能及學生英語水平
2. 推行高中小班教學計劃，照顧學習差異和促進師生互動成效
3. 籌備 2012/13 年度初中小班教學計劃
4. 推行《健康校園政策》，建立關愛文化，提升校風及學生紀律
5. 籌備初中一德育及國情教育課程

博愛醫院陳楷紀念中學  
香港 沙田 隆亨邨  
電話：(852)2604 4118  
傳真：(852)2603 1087  
電郵：pohckmc@gmail.com  
網址：www.pohck.edu.hk



# 校本設計 特色課程

為發展學生的能力，讓他們能更迎合社會，學校每年於學術方面皆推行多項全校性的計劃，如「初中微調教學語言」、「從閱讀中學習」、「英語延展教學活動」、「新高中試讀計劃」、「專題研習」、「課後加強課程」、「德育及國民教育試行計劃」、「教育局通識科種籽計劃」、「區本學習支援計劃」、「課後融合輔導班」等，當中於中文教學、英語教學、科研、環保教育等方面亦進行不同的計劃與活動。此外，本校鼓勵同學參與不同類型的比賽，當中亦取得不俗的成績。



繽紛學習日

共同創作



English Drama

## 校本小班教學

為照顧同學的學習需要，提高學與教的效能，本校於今年高中一開展「高中小班教學計劃」把五班高中同學，分為六班教授，減少每班的學生人數，希望學生升上高中後能得到更適切的照顧，以應付新高中課程。

2012/13 年度，本校將於初中一至三全面推行「初中小班教學計劃」，讓老師更能照顧同學所需，打好學習基礎。

初中一至高中二小班教學的班級編制：

年度	初中			高中			合共	
	初中一 (中一)	初中二 (中二)	初中三 (中三)	高中一 (中四)	高中二 (中五)	高中三 (中六)	校本	教育局
2012/13	5 (4)	5 (4)	6 (5)	6 (5)	6 (5)	5	33	(28)
2013/14	5 (4)	5 (4)	5 (4)	6 (5)	6 (5)	6 (5)	33	(27)
2014/15	5 (4)	5 (4)	5 (4)	5 (4)	6 (5)	6 (5)	32	(26)
2015/16	5 (4)	5 (4)	5 (4)	5 (4)	5 (4)	6 (5)	31	(25)
2016/17 及以後	5 (4)	5 (4)	5 (4)	5 (4)	5 (4)	5 (4)	30	(24)

註：( ) 括號內數字為教育局派位和撥款的班數

博愛醫院屬下的學校致力推廣英語教學，屬下的陳國威小學及陳震紀念中學自2008年開始，邀請加拿大McGill University之英語外籍老師及英語教學專家蒞臨本校進行英語教學實習，提升學生英語水平。

博愛醫院陳震紀念中學邀請加拿大McGill University之英語外籍老師蒞校實習，所獲老師均為該校專職老師，並與該校英語科進行交流，提升教學質素，而該校學生亦能享受與該校專職老師之英語教學，掌握「國際英語」之語言。此外，升格後更參與該校之口語訓練計劃，協助進行英語溝通及提高英語聽力等。

為了加強與海外對粵文在了解及讓學生有更多時間學習「課堂」的英語，博愛紀念中學特舉辦了「Hong Kong Culture Trip/香港文化之旅」，以真實的試讀學生面對不同語言環境之文化行程，讓學生與老師共同參與及體驗香港文化之第一手，學生與老師共同參與及體驗香港文化之旅，亦為加強學習英語的絕佳機會。



news from Oriental Daily



NET teachers from McGill University and our students

## 初中普通話教授中文

本校早於十年前已開展籌劃此計劃，而亦已第七年於初中各班全面推行以普通話教授中國語文。本校任教初中的中文老師已全部通過普通話基準試的要求。

## English Learning Supportive Programmes

In order to enhance students' learning effectiveness, promote students' motivation in English learning and cater for the learning diversity of our students, different tailor-made programmes have been widely prepared for them:

- \* Pronunciation and Intonation of English for JS1 and 2
- \* English Vocabulary Building programme
- \* English Morning Assembly
- \* Collaborative Programme with McGill University in Canada
- \* Native English Teacher Scheme
- \* Tailor-made Saturday Tutorials for JS1, SS1 and S7
- \* Fun Learning English with Drama and Movie for SS2
- \* Creative Writing Workshop for JS3 and SS1
- \* Refined English Enhancement Scheme



English morning assembly



Cultural Trip (Hong Kong Cultural Museum)

## 科學研究計劃

# POH POH



從遊戲中學習科學



天文活動

● 參與香港理工大學探索熱島效應研究活動，探索大圍區的環境質素，以探討熱島效應及屏風效應，監察城市發展如何影響環境。這次研習報告熱身賽中，本校學生獲得亞軍，並到天文台向市民分享研究成果。今年將進行第二年的研究。

● 參與香港浸會大學「綠化天台計劃」，以探討熱島效應與環境綠化的關係，工程仍在進行中。

● 太陽能光伏供電計劃：獲環境及自然保育基金贊助進行「太陽能光伏供電計劃」，透過太陽能板的設置，既可供應學校各層課室電力，又可作教學用途，令學生明白再生能源於實際環境的應用。

● 氣象站：氣象站顯示每天有關大圍區天氣的資訊，加強師生於地理及氣候方面的知識。

● 本校與香港大學物理系合作進行「香港光害調查」，並借出天台予港大安裝先進設備，以監察本邨附近的光害情況，具學術及實用意義。

● 天文活動：為增加同學對天文的興趣，本校成立了天文學會，組織天文活動，讓同學走出課室，到戶外觀星、學習使用星圖及不同的觀測儀器。此外，學校亦加添了不少天文設備，當中包括八吋折反射式望遠鏡、電腦自動導航馬一卡天文望遠鏡、太陽濾鏡及雙筒望遠鏡等，以方便同學觀星。



LEAD 創意科藝展



熱島效應專題分享



綠色能源應用創作機關王競賽台灣總決賽冠軍

● 參與香港青年協會舉辦的「香港綠色能源應用創作機關王競賽」及「創意科藝工程計劃」

● 香港中文大學江紹佳教授帶領初中同學參與「DNA 指紋圖譜分析工作坊」

● 香港城市大學單錦成博士及張肇堅博士帶領本校同學參與「馬蹄蟹保姆計劃」



傳媒專訪 — 陳楷馬蹄蟹保姆計劃



馬蹄蟹微型晶片植入計劃



陳楷馬蹄蟹放歸大自然



全國政協委員劉夢熊博士至校進行國民教育講座



關愛之星



綠化校園工程獎

## 關愛課程

本校成立「關愛校園小組」，以全校模式進行關愛校園計劃及活動，讓家庭、學生、教職員間共同參與，發揮合作的力量，建立校園關愛氛圍。在每周一次的早會時段，由老師和「關愛之星」同學負責主持約十分鐘的「關愛課程」，以輕鬆、生動活潑的手法透過中央廣播和教室同步播放的課堂簡報，帶出多層面的關愛訊息，培養學生注重健康、負責任、尊重、關懷、欣賞、具抱負、追求卓越的價值觀。



參觀農莊



校園有機耕種

## 德育及國民教育

在初中階段整合通識課的內容，輔以班主任課、成長課、關愛課程等推行德育及國民教育。此外，舉行系統性的生命教育講座、了解國家情況的名人講座、工作坊及日營等，讓學生懂得社會公德，遵守公民基本道德規範，誠實守信，敬業樂業；心中有祖國、心中有集體、心中有他人；確立國民身份，對國家多點關心與認識。



生物科有機耕種展成果



參觀低碳部屋

## 環保教育，持續推廣

### 環保校園

本校已連續五年取得「學界環境保護獎勵計劃學校榮譽獎及特別獎」，更獲得「香港綠色學校獎」亞軍，取得獎金十萬元於校內設立「環境教育中心」及興建「生態校園」，以延續學校的環保教育。

學校亦得到環保基金贊助進行綠化天台計劃（「綠色生活在沙田 -- 家校齊創綠色生活環保教育計劃」）與設置太陽能板（「太陽能光伏供電計劃」），把環保生活於校內實踐及推廣。

本校參與由世界自然基金會香港分會及環境保護署聯合舉辦的「氣候變化」計劃，讓學生認識氣候變化問題，從而推廣減碳及可持續生活模式。

### 單車大使計劃

為了宣揚環保訊息，鼓勵學生多做運動，本校積極推行「單車大使計劃」，有系統地在校內舉行單車資格課程，由專業單車教練教授學生控車技巧和道路安全知識。完成課程而表現優良的同學有機會獲委任成為「單車大使」，到各小學推廣香港單車運動。此計劃讓學生多參與環保運動，營造無污染城市，宣揚環保生活。



單車大使



大埔吐露港單車逍遙遊



傳媒專訪 — 陳楷單車大使計劃



單車百萬行，整裝待發

# 服務社區 回饋社會

## P. O. H. CHAN KAI MEM. COLLEGE



單車大使推廣單車訊息



健康快車步行籌款

### 服務社會

服務社會是培養同學品德的重要渠道，所以本校鼓勵同學多關心社會，服務有需要人士。除了透過不同的校內組織，如社會服務組、家長教師會與學生會等，參與不同的義工服務外，本校更推行「『環保·科學·創意』中小學協作計劃」及「長者學苑」，希望同學能跳出校園，關顧他人，服務社區，回饋社會。



教導小學生騎單車



長者學苑—環保綠化課程

### 「環保·科學·創意」中小學協作計劃

本校環保教育的主题是「綠色學校，服務社群，回饋社會」。這計劃為學生及環保大使提供訓練，讓他們帶領小學生參與本校的環保課程，及帶領家長與長者參與環保活動，服務社群。本校亦訓練環保大使運用校本環保教材及科學儀器，透過「環保中小學協作教育計劃」到多間小學推廣環保及科學教育。

### 長者學苑

學校與國際四方福音會隆亨耆年中心合作設立「長者學苑」，由本校師生及校友組織活動及學習班（如：環保綠化課程、英文班、電腦班及健康班等）予大圍區內長者參與。



學校師生指導長者學習英語



長者學苑—環保綠化課程



長者學苑—英文班



探訪長者



2011 創意思維隊接受青協 U21 網上電台訪問

## 創意思維活動

本校於過去十三年皆參與「創意思維活動香港地區競賽」，參賽目的是希望透過活動鼓勵學生將不同學科的知識理論融會貫通，激發學生的創意。在今年，同學更憑創意揚威海外，在美國舉辦的「創意思維世界賽」中，本校憑自創劇本、音樂、舞蹈、服裝、道具及佈景等，擊敗六十四隊來自世界各地的參賽隊伍，勇奪季軍。

## 國際創意大賽 港中小學生獲獎

香港青少年在國際創意大賽中獲得佳績，早前由香港青年協會帶領，參加了二〇一〇—二〇一一年國際創意大賽的內含中、小學隊伍中，博愛醫院陳楷紀念中學和保良局陳太小學在「經典粵劇」表演中，分別在初中組和中小學組中奪得季軍和亞軍，兩隊隊伍都去日本美國比賽期間還曾獲獎。有人稱的九龍，有人譽在博愛醫院，但最難忘的是在劇中活動活動粵劇表演等，再前往美國高爾斯文大學參加了二〇一〇—二〇一一年國際創意大賽，比賽其中一道的「經典粵劇」，要求每隊學生以經典粵劇書中的角色配合主題創作劇本內容，考驗各隊伍的團隊合作和創意。

### 困難重重 終獲季軍

博愛醫院陳楷紀念中學的陳偉國國表示，「今次有點不利，與美國博愛和保良兩隊都較強，在劇本與表演方面配合，而博愛和保良兩隊的士都交由其他同學負責。」幸而他們臨危不亂，比賽對劇本及表演經過美國評委評議，終獲初中組季軍。

### 有關創意思維隊獲獎報導



2011 美國創意思維世界賽

## 多元活動，擴闊經歷

本校活動多元化，每年進行不同的學術活動、全校性大型活動，而亦設有不同的學會、校隊讓同學參與，以發展同學的興趣。此外，學校亦會不斷引入不同的活動形式及元素，讓同學能從活動中發展潛能。在校外比賽方面，學校亦鼓勵同學參與，以增廣見識，建立自信。近年於創意活動方面，同學表現更見突出。



2011 美國創意思維世界賽 世界季軍

## 在過去十三年，本校於創意思維活動競賽上所獲的獎項

香港地區競賽		創意思維世界賽	
長期題	冠軍	2000 2003 2007 2010	2002 2005 2008 2011
	亞軍	2004 2009	2006 2009
	季軍	2001	
奇趣造型大巡遊	冠軍	1999 2003 2005 2010	2002 2004 2009
	優異獎	2001 2007	2006 2008
最佳風格獎		2000 2005 2007 2009	2003 2006 2008 2011
最具創意獎		2000	2001
即興題最佳表現獎		2011	

## 香港綠色能源應用創作機關王競賽

今年本校參與香港青年協會舉辦的「香港綠色能源應用創作機關王競賽」，四位初中三學生獲得香港區冠軍，並於七月代表香港前往台灣參與「綠色能源應用創作機關王競賽——城市盃邀請賽」，擊敗五十一隊來自世界各地參賽隊伍，勇奪國中組冠軍，為本校及香港爭光。



機關王冠軍隊接受香港電台訪問



綠色能源應用創作機關王競賽台灣總決賽冠軍



LEAD 創意科藝展

## 創意科藝工程計劃

(LEAD Project)

這計劃特別引進由美國麻省理工學院開發的科技——微型電腦 Cricket 和多媒體軟件 Scratch，同學可透過動手設計，將科學及工程等知識融會於遊戲的學習環境之中。

本校曾參與「創意科藝工程展」，學生榮獲「創意科技獎」及「科技應用獎」兩個獎項，成績理想。



LEAD 創意科藝展



傳媒專訪 - 綠色能源應用創作機關王競賽台灣總決賽冠軍

# 領袖訓練 培育全材

本校除為同學提供領袖訓練外，亦設立不同的學生組織，以培育同學的領袖才能、溝通能力、組織能力、解難能力及服務精神，如學生會、領袖生會、四社、圖書館領袖生、環保大使、社會服務組、大哥哥大姐姐、朋輩小組等。本校亦希望高年級的同學能帶領低年級同學，更能投入校園生活，讓同學在相互關愛下，茁壯成長。



初中一成長營



初中一繽紛學習日營羅馬水炮制作



遠程教室—埠際辯論比賽（英文辯論）



遠程教室 -- 埠際辯論比賽（中文辯論）



音樂劇



「粵劇全接觸」音樂講座

學校鼓勵同學參與校外組織活動和比賽，如聯校學生會、明報校園記者訓練等。本校學生連續三屆曾獲得「沙田區傑出學生獎」。此外，本校高中學生於去年參加「第一屆沙田學生大使」，自行策劃社區服務，並獲得「最佳表現」殊榮。



國內傑出青年分享會



世界乒乓球冠軍王楠女士  
至校與同學分享交流



音樂比賽

## 卓越學生培訓計劃

此計劃的目標是培養學業成績較優異的學生發揮自我挑戰、超越自我、展現潛能的精神。透過有系統的活動，訓練學生的社交和表達技巧，建立良好的自我形象，成為有責任感的明日領袖。

本校創意思維隊獲教育局資優教育中心邀請，拍攝一輯有關本校學生勇奪世界冠軍成功故事的錄像片段，而該片段現已在教育局九龍塘教育服務中心的展覽廳-「薈萃館」內播放。早前館內亦同時展出學生製作的表演道具。薈萃館內設「香港卓越學生資料庫」，展示香港學生於全國及國際比賽的卓越成就，與市民一同分享學生的學習成果。該資料庫已記錄了本校 2005、2007、2008、2010 及 2011 五屆創意思維隊成員的資料。

### 港生創意多 揚威國際賽

【香港專訊】記者鄭曉楓報導：香港青年總會今年 3 月及 4 月分別舉辦多間中、小學、專科及非牟利團體聯誼賽，其中有一間中學、1 間小學，分別奪得創意組的冠軍、季軍及季軍。此外，在比賽的青少年評審員大獎。

利用廢物循環再造戲服

今年 5 月在香港龍馬嘉蘭利定大學舉行的「2011 創意組國際設計賽」，香港專科團體紀念中學在該組的「創意組」獲季軍，在 44 間國際組別的學校中，勇奪季軍。4 名在



卓越學生獲獎報道

### 境外學習

過去一年，本校師生積極參加教育局及國民教育中心舉辦的中國內地交流團，分別造訪中山及柳州。旅程中，同學無不對內地城市的規劃及競爭力感到驚訝，亦認識到教育是助人脫貧的最有效途徑。今年，學校亦會安排不同的境外學習交流團，讓學生有更多機會走出香港親身去認識，去體驗，以擴闊眼界。



創意思維隊於聯校畢業禮表演



柳州交流



教育局薈萃館 2010 創意思維隊成果分享會

## P. O. H. CHAN KAI MEM. COLLEGE



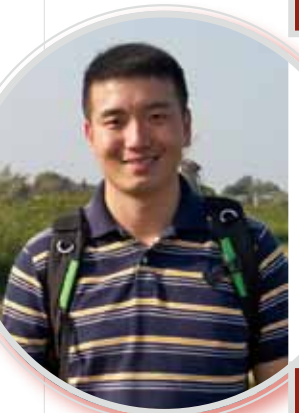
「職業」是泛指自理能力 (Self-care)、工作 (Work) 和娛樂 (Leisure)。我們認為上述三個範疇皆是必須的。對於求學中的學弟妹們，學習便是你們最重要的工作。大家在學習時也不妨為自己定立明確的短期目標，對檢討學習成效和建立推動力都很有幫助。

劉嘉誠 (2008 年中七畢業) 葵涌醫院精神科職業治療師

人生就像走在山嶺的「道路」，攀越一座座起伏不定的「山坡」，連綿不斷直到「終點」。無論是求學還是工作，我們都要不斷面對新挑戰，衝破一個又一個的難關，走上這條帶有未知數的「道路」。知識會不斷更新，書本只會讓我們學習「永恆的道理」和將被取代的「舊知識」，所以我們要學習甚至發現「新知識」，用以應付將來「未知的挑戰」！

陳詩華 (2000 年中七畢業)

香港中文大學內科及藥物治療學系博士後研究員，從事臨床藥理學研究



本人現在於投資銀行負責編寫股票期權交易系統，並是兩女之父。我不認同坊間流行說九十後機會比以前少，其實現時資訊流通，年青一輩的眼界比我們當年廣闊，大家只要有理想，不怕冒險，肯堅持，他日成就一定無可限量。

賀穎傑 (1997 年中七畢業)

任職摩根士丹利投資銀行的資訊科技部門，編寫期權交易系統

我是一名註冊中醫師，於母校同屬的博愛醫院中醫服務單位工作，我樂於現有的工作，雖然當中有成功亦有失敗，但每當我可以成功解除病人的苦痛時，那種喜悅是非筆墨所能形容的。

若能找到一份喜歡的工作，你的人生便會有一半時間處於快樂的狀態，無論前路多崎嶇難走，你亦會有動力把它克服，所以選科就業的第一考慮就是自己的喜好。

楊榮鴻 (1999 年中七畢業) 博愛醫院註冊中醫師



現在的我是牙醫，於私營醫療機構工作。雖然不算是達成了甚麼理想，但總算成為了一個專業人士。那些年，還在陳楷讀書的時候，我經常被李sir 罵我態度不認真；現在，我才深深體會到——態度決定一切，不需要驚人的天賦，認真的態度就能使你成為有能力的人。希望各位師弟妹用心對待你們的學業，把自己的才能都展示出來，為實現將來理想的生活鋪路。

彭彬 (2002 中七畢業) 牙醫