



# 博愛醫院陳楷紀念中學

2010/11年度

地址：香港 沙田 隆亨邨  
電話：(852)2604 4118  
傳真：(852)2603 1087  
網址：www.pohck.edu.hk  
電郵：pohckmc@gmail.com



## 學校概況

博愛醫院陳楷紀念中學於一九九零年創校。學校以「博文愛德」為校訓，致力為學生提供優良的學習環境，使學生在德、智、體、群、美五育上皆有全面的發展，讓學生愉快成長之餘，建立正確的人生觀，將來成為踏實、有責任感的良好公民，回饋社會。

## 本年度目標及關注事項

「實事求是：促成績，守紀律，倡環保。」

### 本年度的關注事項：

1. 提升學與教的效能及公開考試成績，照顧學習差異
2. 推行新高中課程和迎接2012年中學文憑試
3. 推行《健康校園政策》，建立關愛文化，提升校風及學生紀律
4. 推行環保教育，發展科學研究





# 校本設計 特色課程

為了發展學生的能力，讓他們能更迎合社會需要，學校每年於學術方面皆推行很多全校性的計劃，如「從閱讀中學習」、「新高中試讀計劃」、「專題研習」和「課後加強課程」等，當中於中文教學、英語教學、科研和環保教育等方面亦進行不同的計劃與活動。此外，本校鼓勵同學參與不同學術類型的比賽，並取得不俗的成績。

## 初中普通話教授中文

本校早於十年前已開展籌劃此計劃，並已第六年於初中各班全面推行以普通話教授中國語文。本校任教初中的中文老師已全部通過普通話基準試的要求。



本校同學參與英語話劇



英語話劇表演



初中二英語日營

## Pok Oi Hospital Chan Kai Memorial College- McGill University Academic Partnership Program

With generous support of School Supervisor and Board of Directors (POH), our school has started inviting four student teachers from McGill University (Canada) to teach English for eight weeks since 2008. As they are all students from the Department of Teaching English as a Second Language, some new teaching ideas were brought to the classroom. This, on the one hand, helps our students learn English in a lively way. On the other hand, English teachers at school could also gain some new insight from young minds.

Apart from teaching, our student teachers were involved in different kinds of after-school English activities. They included Halloween Fashion show, after-school and lunch chit-chat, English drama, Speech Festival training workshop and English Week. All these programs really help improve the English speaking atmosphere on campus.



與外籍老師聯歡



課堂英語話劇



英文科萬聖節活動



# 發展科研 探索世界

● 香港中文大學江紹佳教授帶領本校初中二同學參與「DNA指紋圖譜分析工作坊」

● 香港城市大學單錦成博士及張肇堅博士帶領本校同學參與「馬蹄蟹校園保姆計劃」

● 參與香港理工大學籌辦的**環境研究計劃**，探索大圍區的環境質素，以探討熱島效應及屏風效應，監察城市發展如何影響環境。在這次研習報告熱身賽中，本校學生獲得亞軍。

● 參與香港浸會大學「**綠化天台計劃**」，以探討熱島效應與環境綠化的關係，工程仍在進行中。

● 參與香港青年協會舉辦的「**香港綠色能源應用創作機關王競賽**」及「**創意科藝工程計劃**」

● **太陽能光伏供電計劃**：這計劃獲環境及自然保育基金贊助進行，透過太陽能板的設置，既可供應學校各層課室電力，又可作教學用途，令學生明白再生能源於實際環境的應用。

● **氣象站**：氣象站顯示每天有關大圍區天氣的資訊，加強師生於地理及氣候方面的知識。

● **天文活動**：為增加同學對天文的興趣，本校於今年成立了天文學會，組織天文活動，讓同學走出課室，到戶外觀星，學習使用星圖及不同的觀測儀器。此外，學校亦加添了不少天文設備，當中包括八吋折反射式望遠鏡、電腦自動導航馬一卡天文望遠鏡、太陽濾鏡及雙筒望遠鏡等，以方便同學觀星。



學校天台 太陽能板



DNA指紋圖譜工作坊



馬蹄蟹校園保姆計劃



科研展覽



淡水生態研究



參觀飼養馬蹄蟹實驗室——  
香港城市大學

馬蹄蟹校園保姆計劃短片  
分享會——第2名



熱島效應的測試



天文活動



生物科考察——尋找馬蹄蟹棲所



香港綠色能源應用創作機關王競賽香港區冠軍



# 環保教育 持續推廣

## 環保校園

本校已連續五年取得「學界環境保護獎勵計劃學校榮譽獎及特別獎」，更獲得「香港綠色學校獎」亞軍，取得獎金十萬元於校內設立「環境教育中心」及興建「生態校園」，以延續學校的環保教育。

學校亦得到環保基金贊助進行綠化天台計劃（「綠色生活在沙田——家校齊創綠色生活環保教育計劃」）與設置太陽能板（「太陽能光伏供電計劃」），把環保生活於校內實踐及推廣。



海洋公園  
智慧鯨訓練班



單車大使

## 單車大使計劃

為了宣揚環保，鼓勵學生多做運動，博愛醫院董事局於本校設立「沙田單車中心」。學生除了在體育課接受單車訓練外，還成為「單車大使」到各小學推廣香港單車運動，讓學生多參與環保運動，營造無污染城市，宣揚環保生活。



全港中小學社區有機農耕比賽



校園有機耕種



初中一單車同樂日



宣揚單車道路安全訊息



最佳環保設計獎、  
最佳有機種植獎



綠化校園工程獎



參與滙豐單車百萬行



「博愛單車環保健康大使」推廣活動



# 服務社區 回饋社會

服務社會是培養同學品德的重要渠道，所以本校鼓勵同學多關心社會，服務有需要人士。本校除了透過不同的校內組織，如義工服務團、家長教師會與學生會等，參與不同的義務工作外，去年本校更開始推行「『環保·科學·創意』中小學協作教學計劃」及「長者學苑」，希望同學能跳出校園，關顧他人，服務社區，回饋社會。



長者學苑——綠化課程

## 長者學苑

本校與國際四方福音會隆亨堂耆年中心合作設立「長者學苑」，由本校師生及校友組織活動及學習班（如：環保綠化課程、電腦班及健康班等）予大圍區內長者參與。



長者學苑



長者學苑 電腦課程



同學與長者交流

## 「環保·科學·創意」 中小學協作教學計劃

本校環保教育的主题是「綠色學校，服務社群，回饋社會」。這計劃為學生及環保大使提供訓練，讓他們帶領小學生參與本校的環保課程，及帶領家長與長者參與環保活動，服務社群。本校亦訓練環保大使運用校本環保教材及科學儀器，透過「環保中小學協作教學計劃」到多間小學推廣環保及科學教育。



親子義工活動



「環保·科學·創意」  
中小學協作教學計劃



向市民介紹  
如何保育生物



帶領小學生參與  
科學活動



環保中小學協作  
教學計劃



小學生參觀本校生物實驗室



# 多元活動 擴闊經歷

## 世界賽冠軍



有關得獎的新聞報導

本校活動多元化，每年進行不同的學術活動及全校性大型活動，同時亦設有不同的學會和校隊讓同學參與，以發展同學的興趣。此外，學校亦不斷引入不同的活動形式及元素，讓同學能從活動中發展潛能。在校外比賽方面，學校鼓勵同學多參與，以增廣見識，建立自信。近年於創意活動方面，同學表現更見突出。



## 創意思維活動

本校於過去十二年皆參與「創意思維活動香港地區競賽」，參賽目的是希望透過活動鼓勵學生將不同學科的知識理論融會貫通，激發學生的創意。在今年，同學更憑創意揚威海外，在美國舉辦的「創意思維世界賽」中，憑自創劇本、音樂、舞蹈，以及利用廢物循環再造的服裝道具及佈景，擊敗六十隊來自世界參賽隊伍，勇奪冠軍。



創意思維隊接受無線電視訪問

在過去十二年，本校於創意思維活動競賽上所獲的獎項：

	香港地區競賽		美國創意思維世界賽	
長期題	冠軍	2000, 2002, 2003, 2005, 2007, 2008, 2010	世界冠軍	2010
	亞軍	2004, 2006, 2009	世界亞軍	2008
	季軍	2001	世界季軍	2007
奇趣造型大巡遊	冠軍	1999, 2002, 2003, 2004, 2005, 2009, 2010	世界第四名優異獎	2002
	優異獎	2001, 2006, 2007, 2008	世界第七名	2000
最佳風格獎		2000, 2003, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009	OMER's Award	2003
最具創意獎		2000, 2001	世界最高榮譽創意大獎	2005



2010創意思維世界賽

創意思維隊接受新城電台訪問

## 創意科藝工程計劃

這計劃特別引進由美國麻省理工學院開發的科技——微型電腦Cricket和多媒體軟件Scratch，同學可透過動手設計，將科學及工程等知識融會於遊戲的學習環境之中。

本校首年參與「2010創意科藝展」，學生榮獲「創意科技獎」及「科技應用獎」兩個獎項，成績理想。



創意科藝展



至美國交流作賽



創意科藝工程 (LEAD Project)

## 創意科學與科技

今年本校參與香港青年協會舉辦的「香港綠色能源應用創作機關王競賽」，四位初中三學生獲得香港區冠軍，並代表香港前往台灣參與「2011機關王競賽」，為本校及香港爭光。



香港綠色能源應用創作機關王競賽



創意科技獎



## 遠程教室校園電視台

本校獲得優質教育基金贊助建立「遠程教室校園電視台」，通過網絡與本港、國內及海外的多間中學進行學習與交流。今年活動計有課堂的教學交流、閱讀分享、中英文的辯論比賽和口語溝通活動等。這些活動能讓同學更多接觸不同學校的同學，多作交流分享，擴闊視野。



遠程教室



## 校園射擊活動

本校今年參與「超越自我特種部隊訓練」(IPSC)。此計劃的目的是希望同學透過訓練以提升他們反應能力、控制情緒的能力及對紀律的服從性。除此計劃外，學校亦設有射擊活動。



超越自我特種部隊訓練



射擊活動



校園反賭博射擊活動

## 領袖訓練 培育全才

本校除為同學提供領袖訓練外，亦設立不同的學生組織，以培育同學的領袖才能、溝通能力、組織能力及服務精神，如學生會、領袖生會、四社、圖書館領袖生、環保大使、義工服務團、大哥哥大姐姐、朋輩小組等。本校亦希望高年級的同學能帶領低年級同學，投入校園生活，讓同學在相互關愛的氛圍下，茁壯成長。

學校亦鼓勵同學參與校外組織活動，如聯校學生會、明報校園記者訓練等。本校學生連續三屆獲得「沙田區傑出學生獎」。



學生會班際籃球比賽



2010沙田區傑出學生獎——許仲雯



校園記者與律政司司長黃仁龍先生合照



學生會社際烹飪比賽



# 校友成績 予校贈言

**公開考試個人最佳成績：** 中七高級程度會考：四優一良（商科）（2003年），  
三優二良（理科）（2004年），  
三優一良（文科）（2007年，2008年）；  
中五會考：六優一良（理科）（1999年）

## 學術優異成就



### 陳詩華博士（2000年畢業）

每個人都有自己獨特的潛質，陳楷中學提供了一個良好的學習環境，讓我在各方面都得以發展所長，實在感激母校對我的栽培。社會不斷進步，取得博士學位可說是在學術上的一點成就，但轉到新的工作環境，我才發覺這又是另一個起點。各位同學，你們要不斷向上，為未來努力奮鬥。

### 吳嘉慧博士（2002年畢業）

從陳楷畢業已經八年了，這八年間我取得工程學學位及哲學博士學位，現正於香港專上學院擔任講師。一切得來不易，我深信只要努力和堅持，一定會有成果。回想當年會考成績不太理想，縱使知道可能只是「陪跑」，但我仍希望能夠扭轉劣勢，每天十多小時溫習，終給我拿到入讀大學的資格。在此勉勵所有學友，失敗並不可怕，只要有勇氣去面對失敗，成功就在眼前。



### 宋亦希博士研究生（2004年畢業）

在陳楷渡過的兩年是人生一個重要的轉捩點，在這裏我尋找到自己有興趣的科目，非常感謝曾教導我的老師。在學習路途上，難免遇上困難挫折，我們可視之為鍛鍊，並努力尋找人生的目標，實踐理想。



## 體育優異成就

### 代表香港參與2009東亞運動會比賽

#### 鄒廣榮（2004年畢業）

輕量級男子雙人雙槳艇金牌、  
輕量級男子四人雙槳艇銀牌、

#### 2010亞洲運動會輕量級男子雙人雙槳艇銀牌

我現正積極備戰2010廣州亞運會，備戰狀況已接近最後衝刺階段，將要面對的「得與失」，我會用平常心去迎接。我亦藉此機會，多謝母校各師生對我的支持和鼓勵，並希望同學們不要害怕失敗，皆因「失敗乃成功之母」，「斧頭雖小，但只要多番嘗試，即使再堅硬的大樹，定能把它砍伐」。

#### 曾錦濤（2007年畢業）香港足球隊隊員，香港隊勇奪金牌

首先，多謝母校的老師昔日對我的照顧，無論課堂上或課後，他們都樂意幫我解決疑難。在此，我希望同學緊記「讀書時讀書，遊戲時遊戲」，不要只顧玩樂而荒廢學業。如果讀書成績欠理想，也不要放棄，要找出自己的興趣加以發展，並用心去做。大家要多努力，早日為自己訂立目標，努力向前，一定會有成果。

#### 潘偉程（2009年畢業）男子雙人3米跳板銅牌

我正在積極備戰亞運，亞運後的挑戰就是高考了。人生中總會遇上不同挑戰，但對我來說「命運是掌握在自己手中」。雖然機會不會經常出現，但當機會來到，我們就不可以錯過，要好好把握。各位同學，我們應該經常裝備自己以應付不同挑戰，因為「機會只留給有準備的人」。



鄒廣榮（中）參與學校運動會，主持火炬傳送



曾錦濤回校與老師及學弟學妹合照



潘偉程（左）與跳水隊友合照