

本校 2004 年度畢業生鄒廣榮除於 2004 年奪傑出青少年運動員殊榮外，今年更代表本港參加奧運。

(一) **港三賽艇手闖京奧(綜合報道)**

二零零八年四月二十八日

(星島日報報道)於上海進行的賽艇亞洲區奧運資格賽，於周日圓滿結束。繼羅曉峰之後，再有香港選手取得奧運參賽資格。李嘉文於女子決賽中取得第三名順利入圍，而男子輕量級雙人艇拍檔**鄒廣榮**以及蘇秀華在決賽中奪冠，同樣拿下奧運參賽資格。





(二) 麥素寧鄒廣榮齊奪傑出青少年運動員殊榮

二零零四年九月十五日

三項鐵人運動員麥素寧及賽艇新秀鄒廣榮憑著出色表現，獲選成為二零零四年第二季屈臣氏集團/康體局傑出青少年運動員。

現年十七歲的麥素寧為屈臣氏田徑會的運動員，她在四月於菲律賓舉行的 2004 亞洲三項鐵人賽中取得女子青少年精英組第四名，繼而在六月韓國舉行的 2004 國際鐵人巡迴賽暨亞洲三項鐵人巡迴賽中，於同樣組別賽事奪得亞軍。

麥素寧表示：「我很高興能夠獲獎，並特別感謝教練、家人和隊友一直以來的教導和支持，以及科研人員的幫助。」這名年輕運動員在二零零零年參加首屆「體壇明日之星甄選計劃」，憑著出色表現獲教練垂青，並在兩年後首次代表香港參加亞洲水陸鐵人錦標賽，結果不負眾望，奪得女子精英青少年組亞軍。

十八歲的鄒廣榮在二零零二年開始接觸賽艇運動，翌年已被選入香港隊，並首次參加亞洲錦標賽，奪得男子四人雙槳艇第五名。經過兩年的努力，他於今年六月日本舉行的第十屆亞洲青少年賽艇錦標賽中，勇奪男子單人艇金牌及雙人艇銀牌。

他在頒獎禮上說：「這項選舉對青少年運動員起著鼓舞作用。對於今次能夠首次獲獎，感到十分榮幸，亦證明自己的努力沒有白費。我希望如羅曉鋒一樣能夠參加奧運，現階段雖然與目標還有一段距離，但希望在不斷努力下，終有一天能願望成真。不過，現時自己首要目標就是成為亞洲冠軍，為港爭光。」

這兩名優秀運動員在今天（星期三）的頒獎禮上分別獲頒獎狀、現金獎港幣二千五百元及價值港幣二千五百元的運動用品禮券。

傑出青少年運動員選舉由香港康體發展局在一九九九年創辦，並得到中國香港體育協會暨奧林匹克委員會和香港體育記者協會支持。本地體壇長期合作伙伴屈臣氏集團自二零零三年起贊助此項選舉，為青少年運動員提供更廣泛的支持。

2006 Annual Award(中國香港賽艇協會)

Male Rower of the Year 最佳男子賽艇運動員	Law Hiu Fung 羅曉鋒
	<i>Chow Kwong Wing</i> 鄒廣榮

(三) **滙豐銀行慈善基金精英運動員教練培訓計劃為運動員提供靈活**

進修機會

二零零八年二月二十日

17 位精英運動員於去年十二月利用每天午飯的休息時間修讀兩星期的密集課程，完成滙豐銀行慈善基金教練級別評定計劃第二級運動通論課程。當他們收到考試成績時，都不約而同地表示絕對值得花時間去修讀這個實用課程。

這個由香港教練培訓委員會舉辦的「滙豐銀行慈善基金精英運動員教練培訓計劃」，首次在二零零七/零八年度為香港體育學院的獎學金運動員試辦，旨為加強對精英運動員的支援，使其有機會發展成為認可教練。今次參加的運動員包括有賽艇運動員羅曉鋒、李嘉文和鄒廣榮；武術運動員何珀姬、袁家鏗和羅琛賢；傷殘人士劍擊運動員陳穎健和范珮珊等，他們修讀這個課程是得到各總教練全力支持。

香港教練培訓委員會主席傅浩堅教授指出：「由於運動員的訓練和比賽時間表十分緊湊，即使他們想報讀教練級別評定計劃的課程也往往未能配合到上課時間。有見及此，香港教練培訓委員會遂試行推出此計劃，為精英運動員提供一個配合他們訓練時間的運動通論課程。他們對自己所屬的運動項目有良好的運動技巧基礎及豐富的比賽經驗，培訓他們成為教練，對整體體育發展大有裨益；因此，我希望他們日後能夠成為教練，回饋社會，並善用自己的專長，協助培訓新一代的運動員。」

此課程於今年一月中完成考試，並錄得八成以上的及格率。其中一位取得優異成績並獲頒滙豐銀行慈善基金教練級別評定計劃獎學金的運動員**鄒廣榮(賽艇)**表示，從小便對運動產生興趣，不時閱讀一些跟運動有關的書籍，所以很快便能掌握第二級教練課程的內容。「現在身為運動員，學習到的知識可以即時應用在自己身上，例如在營養學方面，知道怎樣控制飲食才對自己的體能最有幫助；另外也學懂了平衡練習和休息的重要性，知道盲目地不停練習會適得其反。」**鄒廣榮**說。

另一位取得優異成績的運動員羅琛賢（武術）希望將來成為武術教練。她說：「這個課程對我作為運動員和教練的身份均十分實用，我認識到教練為運動員設計合適訓練計劃的重要性，當中包括在平日和比賽前後如何調整體適能訓練。」羅琛賢希望很快能修讀第三級的課程，為將來當武術教練作好準備。

傷殘人士劍擊運動員陳穎健則坦承當初修讀課程只是「陪隊友」，但卻慢慢發現這個課程的好處。他說：「這個課程令我更瞭解教練一些決策的動機；舉例來說，以往教練時常更改訓練周期，我們會不知其所以然；現在我知道其背後對運動員的好處，便會盡量配合教練的安排。」陳穎健透過這個課程學懂怎樣與學員溝通，明白到除了動作示範外還有很多方法令學員更能掌握到不同的技巧。

滙豐銀行慈善基金自一九九二年起開始資助香港教練培訓計劃，迄今捐款超過港幣 2,100 萬元。此計劃由香港教練培訓委員會主辦、香港體育學院負責行政工作，旨在為教練提供集理論與實踐的知識，並給予正式的認可資格。此「滙豐銀行慈善基金精英運動員教練培訓計劃」是其中一項培訓活動。